

SCÈNE ATELIER



SAMEDI

9 h 45

Cuisiner rapidement pour les soupers de semaine

Pier-Anne Daoust, Epicure

10 h 30

Mode Latine! Couleur et style unique, mettre en valeur ta personnalité

Viviana Cárdenas, Option vip inc - Bomits

11 h 15

Sortir de la violence conjugale c'est POSSIBLE.

Céline Paradis, Maison Hélène-Lacroix

12 h 00

Voyage au Viêt Nam

Ibrahima Dabo, Hanh Travel Inc

12 h 45

Podcast Potineuse et Coquine et présentation Soirée Coquine

Jolyane Bayeur, Soirée Coquine

13 h 30

Les secrets pour une peau radieuse

Alexia Blackburn et Catherine Archambault, Reflet Clinique

14 h 15

Femme et proche aidante: Comment favoriser sa bienveillance?

Marika Tessier, Proche aidance Québec

15 h 00

Parlons Éducation-Famille

Claudine Potvin, Education-Famille

15 h 45

Comment exister par autre chose que la souffrance?

Chantale Beaumont, Productions Chantale Beaumont



DIMANCHE

10 h 30

Boost ta confiance avec le boudoir

Francis Gauthier, Photographe

11 h 15

Ce que révèle votre écriture! Clin d'oeil sur la psychologie de l'écriture

Marie-Claude Girard, alias Madame Crayon™, L'Académie de l'écriture™ ADN Écriture™

12 h 00

La sexualité traverse le temps et évolue avec les générations

Mélissa Tessier, Boutique érotique Au 7ieme ciel

12 h 45

Ça va maman? - Une conférence sur la santé mentale chez les mères.

Joanie Mercier, La Valise aux Merveilles

13 h 30

25 minutes d'EMS = 4H de contractions musculaires

Clément Bagne, IRON BODYFIT

14 h 15

La Psychologie des Rêves

Emeline Mercier, UCM - Centre d'Enseignement et de Recherche

15 h 00

La sécheresse oculaire et les femmes

Dre. Lucie Boivin, Clinique Sécheresse Oculaire de Québec

15 h 45

Comment préparer ma chirurgie esthétique à l'étranger en toute sécurité

Heykel Mansour, Medcare-vacances

