



## VENDREDI

- 11 h 00** **Mieux-être par la photobiomodulation**  
Jasmine Lebeau  
Helight Canada
- 11 h 45** **Transforme toi! Transforme ta vie grâce à la cétose!**  
Dania Pelletier  
Prüvit
- 12 h 30** **La médecine douce afro-descendante: Conseils bien-être**  
Laurence Sabiti Mavungu  
Centre Holistique Ethnika
- 13 h 15** **Les suppléments naturels au service de la vie des femmes**  
Christelle Hadaud  
Adrien Gagnon
- 14 h 00** **Découvrez l'univers fascinant des perles**  
Marie-Christine Paré  
Pécheresse de Perles
- 14 h 45** **Es-tu tombé sur la tête?! Quand tu changes et que ça dérange!**  
Claudine Rainville  
Claudine Rainville
- 15 h 30** **Récoltons l'espoir avec le Romarin**  
Josée Lajeunesse  
Le Domaine du Paysan
- 16 h 15** **Discutons ensemble : ce que les adultes doivent savoir pour aider les enfants à reconnaître les dangers en ligne et ce qu'il faut faire pour y remédier**  
Suzanne Rey  
Armée du Salut
- 17 h 00** **Démystifier la Sécheresse Oculaire**  
Dre Francesca Olinga  
Care
- 17 h 45** **Au-delà des sens : Explorez le monde de l'intuition**  
Carole Morin  
Institut I AM Mindset Inc.

## SAMEDI

- 11 h 00** **Naturellement bien; l'importance du rôle qui joue le collagène pour un corps fort, souple et agile**  
Alyssa Bleser  
Modere
- 11 h 45** **Réussir en se respectant**  
Karine Ouellette  
Studio MKO
- 12 h 30** **Se sentir belle et bien dans l'équilibre pour la femme moderne!**  
Melody Comtois-Bonin  
NIH Suppléments
- 13 h 15** **Les îles de Guadeloupe entre amies!**  
AuQuéb  
Comité du tourisme des îles de Guadeloupe
- 14 h 00** **Le Podcast Potineuse et Coquine sur la santé sexuelle**  
Jolyane Bayeur (La Coquine)  
Soirée Coquine
- 14 h 45** **Bienvenue à la TOHU!**  
Julie FOURNIER  
la TOHU
- 15 h 30** **L'importance du CELI**  
Patrick Charette  
Services financiers Charette-Chouinard & Associés
- 16 h 15** **Réussissez un point c'est tout!**  
Davo Catherine  
Catherine Davo,  
Coach et conférencière
- 17 h 00** **5 conseils nutritionnels pour perdre du poids & prévenir le PCOS et les fibromes**  
Juliana Dosy  
Club NutriChoix

## DIMANCHE

- 11 h 00** **Révélez la Puissance de Votre Mindset pour un Succès et une Confiance Atomique**  
Sofranie Trencia  
Atomic Results
- 11 h 45** **Démystifier les mythes et bienfaits de la méditation et de la pleine conscience**  
Ariane Lefebvre  
Bar à Méditation Bloom
- 12 h 30** **Éclat et Sérénité : Voyage au Cœur de la Beauté Naturelle Marocaine**  
Sam Drissi  
Maison Petal
- 13 h 15** **L'art de se démarquer: Façonner sa Marque Personnelle**  
Tonya Dickenson  
Asymmetric by Design
- 14 h 00** **Démystifier le Botox : À quel âge commencer et comment le maintenir**  
Dr. Sami Moubayed  
Clinique Face MD
- 14 h 45** **Transformez votre réalité en maîtrisant votre cerveau**  
Carina Alfa  
Centre Alfa Omega

