

SCÈNE CULINAIRE

Présentée par:



VENDREDI

11 h 45

Saumon grillé aux petits légumes

Lydie Kapnang
Les Épices du Mboa

12 h 30

Un moment avec Cuisines Rive-Sud

Cuisiniste et entrepreneur général

Présenté par:



13 h 15

Le thé - version mocktail

Amy Desloges
Just the Tea

14 h 00

Utiliser le Vinaigre de feu en cuisine

Arianne Laprise
Apothicari

14 h 45

Pizza protéinée BBQ

Jérémie Latreille - Le Fit Cook
Fit Cook Foodz

15 h 30

**Carrés de dattes, noix
et chocolat SANS cuisson**

Mariela Katz
Nutterie

16 h 15

**Cocktails faciles pour la maison
avec la famille Disaronno**

Daniel Boulianne
La famille Disaronno

17 h 00

**Mini salade de manioc
dans votre assiette**

Amelan Boubacar
O'Kassava

SAMEDI

11 h 00

Utiliser le Vinaigre de feu en cuisine

Arianne Laprise
Apothicari

11 h 45

**Crêpes au manioc, votre
nouvel allié gourmand et santé**

Amelan Boubacar
O'Kassava

12 h 30

**Recettes de collations
tropicales NamFruits**

Hungry Diana
Nam Fruits

13 h 15

**Cocktails faciles pour la maison
avec la famille Disaronno**

Daniel Boulianne
La famille Disaronno

14 h 00

Le Goût des Caraïbes

Emilie Lafortune
Le Goût de Ça

14 h 45

Saumon grillé aux petits légumes

Lydie Kapnang
Les Épices du Mboa

15 h 30

Un moment avec Cuisines Rive-Sud

Cuisiniste et entrepreneur général

Présenté par:



16 h 15

**Protéines végétales - Intérêt nutritionnel
pour femmes et recettes inspirantes**

Vanessa Daigle
VD nutrition

17 h 00

Papardelles style à l'oignon

Kassy Daigle-Dubé
Simplement Kosy

DIMANCHE

11 h 00

Le thé - version mocktail

Amy Desloges
Just the Tea

11 h 45

Chili sauce Diable

Kassy Daigle-Dubé
Simplement Kosy

12 h 30

Un moment avec Cuisines Rive-Sud

Cuisiniste et entrepreneur général

Présenté par:



13 h 15

**Carrés de dattes, noix
et chocolat SANS cuisson**

Mariela Katz
Nutterie

14 h 00

Pizza protéinée BBQ

Jérémie Latreille - Le Fit Cook
Fit Cook Foodz

14 h 45

La meilleure bruschetta

Sandra Breton
Vieux Balsamique



Les horaires et les sujets peuvent être modifiés