SCÈNE ART DE VIVRE

SAMEDI

10 h 30

Prenez le pouvoir sur vos finances, un pas à la fois
Marie-Noëlle Ouellet
iA Groupe Financier

11 h 15

Le vrai du faux en cosmétique : ce que vos produits de beauté ne vous disent pas
Marie-Josée Bourgoin
O'terra

12 h 00

La périménopuase : un passage obligé, mieux la comprendre pour mieux la vivre!
Dre Lyne Desautels
Norwell Consumer Healthcare

12 h 45

Cheveux bouclés, frisés et crépus : les clés d'une routine simple et efficace
Stéphanie Palie Kooh
Boucles Lanmou inc.

13 h 30

La santé reproductive : le pouvoir de savoir
Fertilys

14 h 15

Flow 360 - Un entraînement complet, de la tête aux pieds
Claudia Meunier
PomGrenad

15 h 45

Mâchoire crispée, fessiers tendus, dos sous tension… et s'il y avait un lien?
Karina Dorion
Le Centre Corps et Âme

DIMANCHE

10 h 30

Métier de combat pour les femmes
Andréanne Chartier-Labrecque
Marine royale canadienne / NCSM MONTCALM

11 h 15

Les secrets d'une chevelure saine : comprendre ses cheveux
Malika Serrar
Pull My Hair

12 h 00

Demystifier les mythes du point G
Jolyane
Soirée Coquine

12 h 45

Se maquiller avec 3 produits - simple et efficace !
France Poisson
France Poisson Artiste Maquilleuse

13 h 30

Qu'est-ce que le PRP?
Marie-Claude Mc Innis, Infirmière Clinicienne
Clinique MCPRP

14 h 15

Démystifier les suppléments chez la femme
Marc Ouellette
Nova Pharma

15 h 45

Votre écriture, un outil d'impact méconnu en hypnose!
Marie-Claude Girard
Tandem Hypnose/ADN Écriture™

Les horaires et les sujets peuvent être modifiés