SCÈNE CUISINE & INSPIRATION

SAMEDI

10 h 30

Du grain à la tasse :
l'expérience café Bellucci
Massimo Bellucci
Bellucci
Présenté par: DOYON DESPRÉS

11 h 15

Truffez vos moments entre amies !
Maude Lemire-Comeau
Les Truffettes

12 h 00

Salade de pâtes Sud-Ouest
Jérémie Latreille (Le Fit Cook)
Fit Cook Foodz

12 h 45

Saumon grillé aux petits légumes
Lydie Kapnang
Les Épices du Mboa

13 h 30

Pas bête comme protéine :
la PVT démystifiée
Claudia Breton
Grounded

14 h 15

Devenez votre propre mixologue en
30 secondes grâce à nos Bombes à Boire !
Léo Daviaud
Poseidn par Laura Secord

15 h 45

Tous les secrets pour réussir
une paella en 30 minutes
Marisol et Krolos
Paella Marisol

L'aménagement de
la Scène Cuisine &
Inspiration est fourni
par Doyons Desprès

DOYON DESPRÉS

DIMANCHE

10 h 30

Devenez votre propre mixologue en
30 secondes grâce à nos Bombes à Boire !
Kristina Emond
Poseidn par Laura Secord

11 h 15

Le Goût des Caraibes
Emilie Lafortune
Le Goût de Ça

12 h 00

Le secret des légumes déshydratés:
mangez plus sainement en moins
de 15 minutes
Stéphanie Ross
Les Herbes Salées du Bas-du-Fleuve

12 h 45

Tous les secrets pour réussir
une paella en 30 minutes
Marisol et Krolos
Paella Marisol

13 h 30

Pas bête comme protéine :
la PVT démystifiée
Claudia Breton
Grounded

14 h 15

L'avenir de la cuisine :
démo du robot culinaire Breville
Candace Sutcliffe, Director -
Business Development - Lodging and Tabletop
Présenté par: DOYON DESPRÉS

15 h 45

Saumon grillé aux petits légumes
Lydie Kapnang
Les Épices du Mboa

Les horaires et les sujets peuvent être modifiés